

SIZE GUIDE – DOBÓR ROZMIARU OBUWIA

Jak zmierzyć stopę?

1. Połóż kartkę papieru na podłodze, dosuwając ją do ściany.
2. Załóż skarpety, których używasz podczas biegania lub treningu.
3. Stań na kartce tak, aby pięta dotykała ściany, a stopa była ustawiona prosto.
4. Poproś drugą osobę o zaznaczenie linii przed najdłuższym palcem.
5. Zmierz odległość od ściany do zaznaczonej linii.
6. Powtórz pomiar dla obu stóp — wybierz większy wynik.
7. Jeśli Twój wynik wypada pomiędzy rozmiarami, wybierz większy.

Tabela rozmiarów:

Rozmiary odpowiadają dopasowaniu „racing fit” — minimalny luz w palcach.

Jeśli wolisz więcej przestrzeni, wybierz rozmiar większy.

Długość stopy (cm)	UK	EU	US W	US M
22.7	3	35.5	5.5	-
23.1	3.5	36	6	-
23.5	4	37	6.5	-
23.9	4.5	37.5	7	-
24.3	5	38	7.5	-
24.8	5.5	39	8	-
25.2	6	39.5	8.5	-
25.6	6.5	40	9	-
26.0	7	40.5	9.5	-
26.4	7.5	41	10	8.5
26.8	8	42	10.5	9
27.2	8.5	42.5	11	9.5
27.6	9	43	-	10

28.0	9.5	44	-	10.5
28.4	10	44.5	-	11
28.8	10.5	45	-	11.5
29.2	11	45.5	-	12
29.6	11.5	46	-	12.5
30.0	12	47	-	13
30.8	13	48	-	14